

# Aufgussplan

\*\*\* KW 03 12.01.2026 – 18.01.2026\*\*\*

\*\*\* KW 04 19.01.2026 – 25.01.2026\*\*\*

Zeit	Stollensauna	Dampfsauna	Blockhaus	Stollensauna	Dampfsauna	Blockhaus
10:30			Eisaufguss			Eisaufguss
11:00	Kräuteraufguss			Citrusduft		
12:00	Waldspaziergang			Freiberger Bieraufguss		
12:30			Eisaufguss			Eisaufguss
13:00	Gewürzaufguss			Kraft der Natur		
13:30	Anwendung			Anwendung		
14:00	Eiszeit kurz & knackig			Eiszeit kurz & knackig		
15:00	Kaffeezeit			Duftreise		
16:00	Regenkellenaufguss			Holzduft		
16:30			Eisaufguss			Eisaufguss
17:00	Lavendelaufguss			Salzaufguss		
17:30	Anwendung			Anwendung		
18:00	Eiszeit kurz & knackig			Eiszeit kurz & knackig		
19:00	Fruchtgenuss			Klassischer Aufguss		
19:30			Eisaufguss			Eisaufguss
20:00	Überraschungsaufguss			Gewürzaufguss		
21:00	Kraft der Natur			Gute Nacht Aufguss		

Änderungen vorbehalten! Den tagesaktuellen Aufgussplan finden Sie außerdem auf unseren Bildschirmen im Saunabereich.  
Anwendung z.B. Sauna-Creme, Sauna-Honig, Salzpeeling