

# Aufgussplan

\*\*\* KW 09 23.02.2026 – 01.03.2026\*\*\*

\*\*\* KW 10 02.03.2026 – 08.03.2026\*\*\*

| Zeit  | Stollensauna           | Dampfsauna | Blockhaus  | Stollensauna           | Dampfsauna | Blockhaus  |
|-------|------------------------|------------|------------|------------------------|------------|------------|
| 10:30 |                        |            | Eisaufguss |                        |            | Eisaufguss |
| 11:00 | Fit in den Tag         |            |            | Guten Morgen Aufguss   |            |            |
| 12:00 | Entspannungsaufguss    |            |            | Duftreise              |            |            |
| 12:30 | Eisaufguss             |            |            | Eisaufguss             |            |            |
| 13:00 | Citrusduft             |            |            | Kraft der Natur        |            |            |
| 13:30 | Anwendung              |            |            | Anwendung              |            |            |
| 14:00 | Eiszeit kurz & knackig |            |            | Eiszeit kurz & knackig |            |            |
| 15:00 | Minzfrische            |            |            | Kaffeezeit             |            |            |
| 16:00 | Gießkannenaufguss      |            |            | Duft des Frühlings     |            |            |
| 16:30 | Eisaufguss             |            |            | Eisaufguss             |            |            |
| 17:00 | Waldspaziergang        |            |            | Salzaufguss            |            |            |
| 17:30 | Anwendung              |            |            | Anwendung              |            |            |
| 18:00 | Eiszeit kurz & knackig |            |            | Eiszeit kurz & knackig |            |            |
| 19:00 | Duftreise              |            |            | Regenkellenaufguss     |            |            |
| 19:30 |                        |            | Eisaufguss |                        |            | Eisaufguss |
| 20:00 | Fruchtmix              |            |            | Kräuteraufguss         |            |            |
| 21:00 | Knoblauchaufguss       |            |            | Citrusduft             |            |            |

Änderungen vorbehalten! Den tagesaktuellen Aufgussplan finden Sie außerdem auf unseren Bildschirmen im Saunabereich.  
Anwendung z.B. Sauna-Creme, Sauna-Honig, Salzpeeling